

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Крым
«Джанкойский профессиональный техникум»

Рассмотрено и одобрено на заседании
педагогического совета
№ 1 протокол от 31.08.2017 г
Введено в действие приказом
№ 236 от 19.09.2017 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РК «Джанкойский
профессиональный техникум»
Д.А.КОСТЫРЯ

ПОЛОЖЕНИЕ О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение составлено в соответствии со следующими нормативно-правовыми регламентирующими документами: Федеральным законом «Об образовании» № 273-ФЗ РФ от 29.12.2012г.; Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. от 06.04.2015); « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007; Приказом Министерства Образования РФ и Министерства здравоохранения № 186/272 от 30.06.1992 « О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»; Приказом Министерства здравоохранения РФ № 337 от 20.08.2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»; Письмом от 30.05. 2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»; Письмом Минобрнауки РФ № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой» от 31.10.2003. в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждение Республики Крым «Джанкойский профессиональный техникум»(далее – ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум»)

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов техникума и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры, а также профессиональной подготовки в течение всего периода обучения. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в

гармонизации духовных и физических сил студентов техникума, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.3. Содержание физического воспитания в техникуме определяется федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

2. Цели и задачи физического воспитания в техникуме

2.1. Целью физического воспитания студентов техникума является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование. 2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач: создание у студентов целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии будущего профессионала; приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов; формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни; воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизни.

3. Формы и методы организации физического воспитания в техникуме

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах: учебные занятия (обязательные и факультативные); самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях; массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия; дни здоровья.

3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура».

3.3. Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы,

положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания. Практический раздел, реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях, на факультативных занятиях, которые являются органическим продолжением обязательных, совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО; расширяются теоретические знания; повышается спортивное мастерство студентов и их успеваемость.

3.4. «День здоровья» проводится один раз в год по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все студенты техникума.

3.5. Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4. Организация физического воспитания в техникуме

4.1. За организацию физического воспитания в техникуме отвечает руководитель по физическому воспитанию. Руководитель физического воспитания должен: создавать необходимые условия для проведения уроков по физкультуре и организации спортивно - массовой и оздоровительной работы; отвечать за выполнение учебных программ и качество преподавания уроков физкультуры; организовывать работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно - массовых мероприятиях техникума.

4.2. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией: проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО; использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии; формирует у студентов профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности; участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ; поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий; обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках; повышает свою профессиональную квалификацию; разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию студентов техникума; готовит отчет о выполнении теоретической и практической частей рабочей программы за год; планирует и организует проведение учебных занятий и внеурочных занятий по

физическому воспитанию; обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время; осуществляет контроль над состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий.

4.3. Студенты техникума обязаны: систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями; присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера; повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство; выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой; соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания; регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя; активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в техникуме; проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития; иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: годовой календарный план по физическому воспитанию, график проведения спортивно-массовых мероприятий техникума. примерная программа, рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению практических и самостоятельных работ, план- конспект (на каждое учебное занятие).

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является групповой журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости студентов по учебной дисциплине «Физическая культура».

6. Врачебный контроль

6.1. Врачебный контроль над состоянием здоровья студентов организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по дальнейшему развитию, совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора техникума.

6.2. Медицинское обследование студентов образовательного учреждения должно проводиться: до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе; повторно на последующих курсах в начале каждого

учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3. Без заключения врача о состоянии здоровья студенты к практическим занятиям не допускаются.

6.4. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студенты распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

6.5. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, распределяют их на основную, подготовительную и специальную группы. Обучающиеся основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.6. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения руководителя физического воспитания техникума.

7. Педагогический контроль и оценка успеваемости студентов

7.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся зачеты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2. В ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум» на уроках физической культуры ведется подготовка к сдаче нормативов ГТО (V, VI ступени)

7.3. Оценка успеваемости по учебной дисциплине «Физическая культура» выводится по данным текущего, тематического контроля и итогов промежуточной аттестации. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных рабочей программой.

7.4. При пропуске студентом более половины учебного времени, отводимого на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» по неуважительной причине и при отсутствии минимального количества оценок за семестр, обучающийся к прохождению промежуточной аттестации не допускается.

7.5. Преподаватели физической культуры совместно с медицинским работником определяют этим студентам другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных рабочей программой

нормативов и требований. Итоговая оценка вносится в зачетную книжку обучающегося в виде дифференцированного балла.

7.6. Оценка успеваемости студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований (по итогам результатов промежуточной аттестации) студенту выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.