

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Крым  
«Джанкойский профессиональный техникум»

Рассмотрено и одобрено на заседании  
педагогического совета  
№ 1 протокол от 31. 08. 2017 г  
Введено в действие приказом  
№ 236 от 19.09.2017 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РК «Джанкойский  
профессиональный техникум»  
\_\_\_\_\_ Д.А.КОСТЫРЯ

**ПОЛОЖЕНИЕ О ФИЗКУЛЬТУРНОМ КОМПЛЕКСЕ  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

**1. Общие положения**

**1. Цель и задачи Комплекса**

1.1. Целью создания Комплекса является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении молодежи, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Республики Крым «Джанкойский профессиональный техникум» (далее – ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум»).

1.2. Основными задачами Комплекса являются: совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания; осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности; повышение интереса молодежи допризывного и призывного возрастов к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

**2. Содержание и структура Комплекса**

2.1. Основу Комплекса составляют нормативные требования к физической подготовке студенческой молодежи. Основу Комплекса составляют виды испытаний и нормативы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (согласно нормам ГТО V, VI ступени)

Рассмотрено и одобрено: на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 31 августа 2017 г.

2.2. Перечень видов испытаний Комплекса и условия их выполнения : бег на короткие дистанции – определение развития скоростных возможностей; бег на длинные дистанции – определение развития выносливости; челночный бег – определение развития скоростных возможностей и координации движений; подтягивание на высокой или низкой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине – определение развития силы и силовой выносливости; прыжки в длину (с места и с разбега) – определение скоростно- силовых возможностей; наклон вперед с прямыми ногами – определение развития гибкости; пулевая стрельба – владение прикладным навыком; метание мяча в цель (или гранаты на дальность) – владение прикладным навыком;

2.3. Для каждой ступени Комплекса определено количество видов испытаний, необходимых для сдачи нормативов, а также перечень видов испытаний, выполнение которых является обязательным. Выбор видов испытаний осуществляется студентом самостоятельно.

### **3. Организация работы по Комплексу**

3.1. Основными формами подготовки к сдаче нормативов Комплекса в техникуме являются учебные занятия по физической культуре, самостоятельные занятия физическими упражнениями, соревнования по видам спорта.

3.2. В техникуме выполнение нормативов Комплекса осуществляется в рамках учебных программ по физической культуре в течение учебного года, контрольная сдача нормативов проводится в конце учебного года и в последний год изучения предмета «физическая культура», а также учитываются календарные спортивные мероприятия.

3. Сдача нормативов Комплекса г. Джанкой, г. Симферополь-3 этап– для работников и студентов техникума является добровольной. Участникам, не уложившимся в требования нормативов комплекса ГТО, но принявшим участие выдается сертификат участника проекта установленного образца.

3.4. К сдаче нормативов Комплекса допускаются студенты, имеющие справку о допуске к занятиям физической культурой установленного образца, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра, посещающие уроки (занятия) физической культуры.

3.5. От сдачи нормативов Комплекса освобождаются студенты, освобожденные от занятий физической культурой или отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

3.6. На основании результатов контрольных сдач нормативов составляются учебные планы и организуется индивидуальная работа с обучающимися по совершенствованию их физической подготовки.

3.7. К организации работы по сдаче нормативов Комплекса могут привлекаться местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, спортивные федерации, общественные организации.

3.8. Виды испытаний, входящие в Комплекс, могут включаться в программу соревнований для молодежи допризывного и призывного возрастов, проводимых в техникуме.

#### **4. Организация учета и отчетности по Комплексу**

4.1. Данные о сдаче контрольных нормативов студентами техникума заносятся в журнал (специальную ведомость, электронную базу данных и др.).

4.2. Формы учетных документов

4.3. Право выдачи удостоверения и нагрудного знака предоставляется директору техникума на основании внутреннего приказа и ведомости сдачи норм комплекса ГТО.

4.4. Обучающимся, при окончании образовательного учреждения или переходе в другое образовательное учреждение для продолжения учебы, выдается справка с результатами последней сдачи контрольных нормативов Комплекса.

4.5. Данные о лицах, выполнивших нормативы Комплекса, учитываются в утвержденной Росстатом форме федерального статистического наблюдения о физической культуре и спорте.

4.6. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Комплекса ГТО, при наличии права на назначение стипендии может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации (п. 23 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»). Для обучающихся, сдающих нормативные испытания комплекса ГТО на золотой, серебряный, бронзовый знаки являются качественным показателем решения поставленной перед обучающимся задачи в соответствии с ФГОС и может соответствовать оценке «отлично». Сотрудникам и преподавателям, имеющим золотой, серебряный, бронзовый знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена стимулирующая доплата.