

**Калиновский филиал
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Республика Крым
«Джанкойский профессиональный техникум»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос

2020 г.

Рабочая программа учебной практики ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.02 Парикмахер, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 20 августа 2013 года (с изменениями от 09.04.2015 года приказ №389)

Организация-разработчик: Калиновский филиал Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Джанкойский профессиональный техникум»

Разработчик:

Халилова Н.С. преподаватель КФ ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум»

Борщёва Н.Г. мастер производственного обучения КФ ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум»

РАССМОТРЕНО И СОГЛАСОВАНО
предметной (цикловой) комиссией
«Мастеров производственного
обучения и преподавателей
технологического профиля и сферы
обслуживания»

Протокол № 1
от «31» 03 2014 года.

Председатель ЦЦК
Ю.В. Барчуков

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УПР

Д.М. Гавриленко
«31» 03 2014 г.

Работодатель:

СОГЛАСОВАНО

А.А. Трифонов

«31» 03 2014 г.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-------------------|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | стр. 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 7 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 12 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 14 |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос

1.1. Область применения рабочей программы учебной практики

Рабочая программа учебной практики ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО профессии 43.01.02 Парикмахер

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной практики

В результате освоения учебной практики обучающийся должен освоить основной вид деятельности Выполнение стрижек и укладок и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.2.1. Перечень общих компетенций

| <i>Код</i> | <i>Наименование общих компетенций</i> |
|-------------------|--|
| <i>ОК 1.</i> | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. |
| <i>ОК 2.</i> | Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем. |
| <i>ОК 3.</i> | Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. |
| <i>ОК 4.</i> | Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. |
| <i>ОК 5.</i> | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. |
| <i>ОК 6.</i> | Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. |
| <i>ОК 7.</i> | Исполнять воинскую обязанность, в том числе |

1.2.2. Перечень профессиональных компетенций

Выпускник, освоивший программу СПО по профессии должен обладать профессиональными компетенциями

| Код | Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций |
|---------|--|
| ПК 1.1. | Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов. |
| ПК 1.2. | Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними. |
| ПК 1.3. | Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские). |
| ПК 1.4. | Выполнять укладки волос. |
| ПК 1.5. | Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард. |
| ПК 1.6. | Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов. |

1.2.3. В результате освоения студент должен:

| | |
|-------------------------|--|
| иметь практический опыт | <ul style="list-style-type: none">- организации подготовительных работ по обслуживанию клиентов;- выполнения мытья и массажа головы, классических и салонных стрижек (женских, мужских), укладок, бритья головы и лица;- выполнения заключительных работ по обслуживанию клиентов; |
| уметь | <ul style="list-style-type: none">- организовывать рабочее место;- подбирать препараты для стрижек и укладок;- пользоваться парикмахерским инструментом;- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;- производить коррекцию стрижек и укладок;- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов; |
| знать | <ul style="list-style-type: none">- санитарные правила и нормы (СанПиНы);- законодательные акты в сфере бытового обслуживания;- физиологию кожи и волос;- состав и свойства профессиональных препаратов;- основные направления моды в парикмахерском искусстве;- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;- технологии выполнения массажа головы;- технологии классических и салонных стрижек (женских, мужских);- технологии укладок волос различными способами;- критерии оценки качества стрижек и укладок. |

1.3. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов 627

Из них на освоение МДК 138

самостоятельная работа 69

на практики 420,

в том числе учебную 258

и производственную 162

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

2.1. Структура профессионального модуля

| Коды профессиональных общих компетенций | Наименования разделов учебной практики | Объем образовательной программы, час | Объем образовательной программы, час. | | | | |
|--|--|--------------------------------------|---|-------------|----------|------------------|------------------------|
| | | | Занятия во взаимодействии с преподавателем, час | | | | Самостоятельная работа |
| | | | Обучение по МДК, в час. | | Практики | | |
| | | | Всего, часов | в том числе | Учебная | Производственная | |
| лабораторных и практических занятий, часов | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ОК 1.- ОК 6. ПК 1.1, ПК 1.6. | Раздел 1. Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей. | 62 | 28 | 10 | 12 | 6 | 16 |
| ОК 1.- ОК 6. ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.6. | Раздел 2. Уход за волосами. | 42 | 10 | 4 | 12 | 12 | 8 |
| ОК 1.- ОК 6. ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4.,ПК 1.5, | Раздел 3. Стрижка волос. | 353 | 76 | 18 | 150 | 96 | 31 |

| | | | | | | | |
|---|--|------------|------------|-----------|------------|------------|-----------|
| ПК 1.6. | | | | | | | |
| ОК 1.- ОК 6. ПК 1.1., ПК 1.2.,ПК – 1.3., ПК 1.4., ПК 1.6. | Раздел 4. Укладка волос. | 121 | 15 | 8 | 60 | 36 | 10 |
| ОК 1.- ОК 6. ПК 1.1., ПК 1.2., ПК 1.3., ПК 1.4., ПК 1.5., ПК 1.6. | Раздел 5. Бритьё головы и лица. Оформление бороды и усов. | 49 | 9 | 3 | 24 | 12 | 4 |
| | Учебная и производственная практика | | | | 258 | 162 | |
| | Всего: | 627 | 138 | 67 | 258 | 162 | 69 |
| Промежуточная аттестация по МДК 01.01. в форме экзамена | | | | | | | |
| Промежуточная аттестация по учебной практике (УП.01) в форме дифференцированного зачёта | | | | | | | |
| Промежуточная аттестация по производственной практике (ПП.01) в форме дифференцированного зачёта | | | | | | | |

2.2. Содержание учебной практики УП.01 Стрижки и укладки волос.

| Наименование разделов профессиональных модулей (ПМ) Междисциплинарных курсов (МДК) и тем | Содержание учебной практики | Объем в часах |
|---|--|---------------|
| 1 | 2 | 3 |
| МДК.01.01. Стрижки и укладки волос. | | |
| Раздел 1. Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию посетителей. | | 12 |
| Тема 1.1 Выполнение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов. | Содержание: | |
| | 1. Организация рабочего места. Виды парикмахерского белья, его назначение, правила использования. Техника безопасности. | 6 |
| | 2. Освоение приемов владения инструментами. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. | 6 |
| Раздел 2. Уход за волосами. | | 12 |
| Тема 2.1 Выполнение мытья волос и массажа головы. | Содержание: | |
| | 3. Выполнение мытья головы. | 6 |
| | 4. Выполнение массажа головы. | 6 |
| Раздел 3. Стрижка волос. | | 150 |
| Тема 3.1 Выполнение стрижки волос. | Содержание: | |
| | 5. Краевая линия роста волос. Отработка приёмов деления волосяного покрова головы на проборы разных видов. | 6 |
| | 6. Виды среза. Отработка приемов выполнения срезов прямыми и филировочными ножницами. | 6 |
| | 7. Форма, силуэт, структура стрижки. Контрольная прядь. Методы стрижки и моделирования. Отработка операций применяемых при выполнении стрижки. | 6 |
| | 8. Выполнение сведения волос «на нет». | 6 |
| | 9. Выполнение тушевки и филировки волос. | 6 |

| | | |
|---|--|-----------|
| | 10. Выполнение операций снятий волос на пальцах. | 6 |
| | 11. Выполнение различных видов окантовки, челки. | 6 |
| Тема 3.2 Выполнение основных форм мужских и женских стрижек | Содержание: | |
| | 12. Базовые модели мужских и женских стрижек. Классические и современные варианты стрижек. Последовательность операций, технологические приемы. | 6 |
| | 13. Выполнение базовой формы стрижки: в один контур. | 6 |
| | 14. Выполнение базовой формы стрижки: прогрессивная. | 6 |
| | 15. Выполнение базовой формы стрижки: градуированная. | 6 |
| | 16. Выполнение базовой формы стрижки: равномерная. | 6 |
| | 17. Выполнение женской стрижки «Русская», «Классическое каре». | 6 |
| | 18. Выполнение женской стрижки, «Бобкаре», «Каре с углами». | 6 |
| | 19. Выполнение женской стрижки «простая короткая». | 6 |
| | 20. Выполнение женской стрижки «Французская». | 6 |
| | 21. Выполнение женской стрижки «Каскад», «Итальянка». | 6 |
| | 22. Выполнение женской стрижки «Сессун». | 6 |
| | 23. Выполнение женской стрижки «Шапочка». | 6 |
| | 24. Выполнение мужской стрижки «Наголо», «Бокс», «Полубокс» | 6 |
| | 25. Выполнение мужской стрижки «Ежиик», «Бобрик» | 6 |
| | 26. Выполнение мужской стрижки «Полька», «Канадка» | 6 |
| | 27. Выполнение мужской стрижки «Мужское каре» | 6 |
| | 28. Выполнение современных модельных стрижек с использованием технологических карт. | 6 |
| | 29. Выполнение детских стрижек. | 6 |
| Раздел 4. Укладка волос. | | 60 |
| Тема 4.1 Выполнение укладки волос. | Содержание: | |
| | 30. Выполнение элементов прически: пробор, крон, волна, локон и оформления уложенных волос в прическу. | 6 |

| | | |
|--|--|------------|
| | 31. Выполнение укладки волос начес, тупирование. | 6 |
| | 32. Выполнение горячей укладки. | 6 |
| | 33. Выполнение холодной укладки. | 6 |
| | 34. Выполнение укладки волос с применением фена: «бомбаж», «брашинг» | 6 |
| | 35. Выполнение укладки волос феном различными методами. | 6 |
| | 36. Выполнение горячей завивки волос щипцами разных модификаций. | 6 |
| | 37. Выполнение накручивания волос плойкой различными способами. | 6 |
| | 38. Технология накручивания волос на бигуди различными способами. | 6 |
| | 39. Выполнение укладки с применением бигуди и зажимов. | 6 |
| Раздел 5. Бритьё головы и лица. Оформление бороды и усов. | | 24 |
| Тема 5.1 Выполнение стрижки усов, бороды и бакенбард. | Содержание: | |
| | 40. Техника безопасности при выполнении бритья. Технология выполнения бритья головы и лица. | 6 |
| | 41. Выполнение стрижки усов, бороды, бакенбард и бровей. | 6 |
| | 42. Выполнение стрижки бороды и усов. | 6 |
| Дифференцированный зачет. | 43. Комплексная работа. | 6 |
| Всего: | | 258 |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.

3.1. Для реализации программы учебной практики должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

- парикмахерская-мастерская оборудована парикмахерскими креслами, по числу рабочих мест, туалетными столиками, передвижными тележками, климазонами, сушуарами, стерилизаторами, кондиционером, инструментами, приспособлениями и манекенами голов с натуральными и искусственными волосами, необходимыми для выполнения основных видов деятельности, согласно ФГОС. Имеется мойка парикмахерская с креслом, с горячей и холодной водой, шкаф для наглядных пособий, шкаф для инструмента и парикмахерского белья.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд Калиновского филиала ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум» имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе, также имеются периодические издания. Основная и дополнительная литература не старше 5 лет.

3.2.1. Печатные издания:

1. Федеральный закон «Об образовании Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 ФЗ.
2. Федеральный государственный стандарт по профессии 43.01.02 Парикмахер.
3. Технология выполнения стрижек и укладок: учеб.пособие для студ.учреждений сред.проф.образования/ Л.В. Масленникова.- 2-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2018.-192 с., (16) с.цв.ил.
4. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь для студ. учреждений сред. проф. образования / И.Ю. Плотникова, Т.А. Черниченко.- 8-е изд., стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2014. -64 с.
5. Технология парикмахерских работ: Рабочая тетрадь для студ. учреждений сред. проф. образования / Т.М. Грега.- 4-е изд., стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2014. -96 с.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

- Интернет ресурсы:

- <http://doloreslife.ru/>

- <http://hairstylists-all.com/stylist/man-hairstyles-2.html> Домашний парикмахер - стрижки на дому, учебное пособие для начинающего и для профессионального парикмахера.

- Профессиональная Парикмахерская Газета [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://gazeta-p.ru/>

- электронное учебное издание «Выполнение стрижек и кладок волос» для профессии «Парикмахер» Профессиональное образование. «Академия - Медиа», 2014. Версия 1.31

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля | Критерии оценки | Методы оценки |
|--|--|------------------------------------|
| ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов. | <ul style="list-style-type: none"> - Соответствие требованиям определенного этикета. - Правильная организация рабочего места. - Подбор препаратов для стрижек и укладок. - Проведение органолептическим методом диагностики волос. - Правильное заполнение карты для обслуживания клиента. - Правильное применение различных средств, техник и приемов эффективного общения в профессиональной деятельности. - Выполнение правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-гигиенических требований при подготовке рабочего места. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними. | <ul style="list-style-type: none"> - Правильная организация рабочего места. - Выполнение диагностики кожи головы и волос. - Подбор средств для мытья волос. - Верные и точные расчеты норм расхода средств для мытья волос. - Знание технологической последовательности выполнения мытья головы. - Подбор приемов и способов массажа головы и лечебно-профилактических процедур ухода за волосами. - Выполнение правил охраны труда, техники безопасности и санитарно-гигиенических требований при подготовке рабочего места. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские). | <ul style="list-style-type: none"> - Соответствие требованиям инструкции по стрижке волос. - Правильное и точное выполнение подготовительных и заключительных работ по стрижке волос. | Экспертная оценка выполнения работ |

| | | |
|--|--|------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Профессиональное владение парикмахерским инструментом. - Правильное и точное деление волосяного покрова головы на зоны, скорость и техничность отделения проборов. - Обоснованный и аргументированный подбор фасона стрижки с учетом индивидуальных особенностей клиента. - Результативное использование новых технологий при подборе фасона стрижки с учетом индивидуальных особенностей клиента. - Точность и скорость при выполнении операций, применяемых при стрижке волос. | |
| ПК 1.4. Выполнять укладки волос. | <ul style="list-style-type: none"> - Соответствие требованиям инструкции по укладке волос. - Правильное и точное выполнение подготовительных и заключительных работ по укладке волос. - Правильное и техничное выполнение мытья головы. - Верный подбор средств для укладки волос и точность расчета норм их расхода. - Правильное и точное деление волосяного покрова головы на зоны, скорость и техничность отделения проборов. - Верность и точность в выполнении операций, применяемых при укладке волос. - Обоснованность подбора фасона укладки волос с учетом индивидуальных особенностей клиента. - Результативное использование новых технологий при подборе фасона укладки волос с учетом индивидуальных особенностей клиента. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард. | <ul style="list-style-type: none"> - Соответствие требованиям инструкции по стрижке усов, бороды и бакенбард. - Правильное и точное выполнение подготовительных и заключительных работ по стрижке усов, бороды и бакенбард. - Верное и точное выполнения операций, применяемых при стрижке усов, бороды, бакенбард. | Экспертная оценка выполнения работ |

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Качественное и точное выполнение бритья головы и лица. - Обоснованность подбора фасона усов, бороды и бакенбард с учетом индивидуальных особенностей клиента. - Результативное использование новых технологий при подборе фасона усов, бороды и бакенбард с учетом индивидуальных особенностей клиента. | |
| ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов. | <ul style="list-style-type: none"> - Контроль оценки качества. - Соответствие требованиям инструкции по выполнению заключительных работ по обслуживанию клиентов. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. | <ul style="list-style-type: none"> - Демонстрация интереса к будущей профессии; - Участие в конкурсах проф. мастерства; - Высокие показатели в изучении профессиональных дисциплин; - Наличие положительных отзывов о прохождении производственной практики. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем. | <ul style="list-style-type: none"> - Выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач в области разработки технологических процессов; - Оценка эффективности и качества выполнения. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. | <ul style="list-style-type: none"> - Решение стандартных и нестандартных профессиональных задач при выполнении вида деятельности. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. | <ul style="list-style-type: none"> - Эффективный поиск необходимой информации; - Анализ инноваций в области разработки новейших технологий. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. | <ul style="list-style-type: none"> - Использование электронных источников. | Экспертная оценка выполнения работ |

| | | |
|---|--|------------------------------------|
| ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. | <ul style="list-style-type: none"> - Взаимодействие с обучающимися, мастерами и преподавателями в ходе учебного процесса; -Применение различных средств, техники и приемов эффективного общения в профессиональной деятельности. | Экспертная оценка выполнения работ |
| ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе | <ul style="list-style-type: none"> - Проявление интереса к военно-учебным специальностям; -Готовность к исполнению воинской обязанности. | Экспертная оценка выполнения работ |