

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ДЖАНКОЙСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

Рассмотрено и одобрено
на заседании Педагогического
совета протокол № 5
от «11» 01. 2023 г.

Введено в действие приказом
директора № 6
от «11» 01. 2023 г.

Регистрационный № 172

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РК
«Джанкойский профессиональный
техникум»



Д. А. Костыря

ПОЛОЖЕНИЕ
О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В
ГБПОУ РК «ДЖАНКОЙСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ТЕХНИКУМ»

г. Джанкой
2023 г.

1. Общие положения

1.1 Положение о физической культуре Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Крым «Джанкойский профессиональный техникум» (далее - ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации
- Федеральный закон от 29.12.2007 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями.
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г N 273 ФЗ Об образовании в Российской Федерации
- Федеральный закон от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Федеральный закон от 30 апреля 2021 г N 127 ФЗ О внесении изменений в Федеральный закон
- Распоряжение Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. N 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года»
- Распоряжение Правительства РФ от 28.12.2020 N 3615-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» Распоряжение от 28 декабря 2020 № 3615
- Постановление Правительства РФ от 30 сентября 2021 г. N 1661 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений Правительства Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями)
- Распоряжение Правительства РФ от 17 октября 2018 г. N 2245-р «Об утверждении концепции подготовки спортивного резерва в РФ до 2025 г. и плана мероприятий по ее реализации» (с изменениями и дополнениями)
- Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации
- Распоряжение Правительства РФ от 28 декабря 2021 г. N 3894-р «Об утверждении Концепции развития детско-юношеского спорта в РФ до 2030 года и плана мероприятий по ее реализации
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022 №578 « О внесении изменений в порядок утверждения перечня базовых видов спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 25.06.2018.№592»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.07.2022 №597 «О внесении изменения в Порядок отбора кандидатов на получение стипендий Президента Российской Федерации по видам спорта, включенным в

программу Олимпийских игр, утвержденный приказом Минспорта России от 06.12.2013г. №960»

-Уставом техникума, Типовым Положением об образовательном учреждении среднего профессионального образования, утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.07.2008 года № 543. благополучие, физическое совершенство.

1.2 Содержание физической культуры в техникуме определяется федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

2. Цели и задачи физической культуры в техникуме

2.1 Целью физической культуры обучающихся техникума является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2 Достижение цели физической культуры предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии будущего профессионала; приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизни.

3. Формы и методы организации физической культуры в техникуме

3.1 Физическая культура осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные занятия (обязательные и факультативные);
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия; дни здоровья.

3.2 Учебные занятия реализуются в рамках учебного предмета «Физическая культура».

3.3 Содержание теоретического раздела учебного предмета «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания. Практический раздел, реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях, на факультативных занятиях, которые являются органическим продолжением обязательных, совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО; расширяются теоретические знания; повышается спортивное мастерство обучающихся и их успеваемость.

3.4 «День здоровья» проводится один раз в год по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором учебного заведения плану. В проведении «Дня здоровья» участвуют все студенты техникума.

3.5 Основным методом осуществления физического воспитания студентов является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях с обучающимися разного пола и возраста, с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

4 Организация физической культуры в техникуме

4.1 За организацию физической культуры в техникуме отвечает руководитель физического воспитания. Руководитель физического воспитания должен: создавать необходимые условия для проведения уроков по физкультуре и организации спортивно-массовой и оздоровительной работы; отвечать за выполнение учебных программ и качество преподавания уроков физкультуры; организовывать работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры, спортивного клуба техникума, участие в спортивно - массовых мероприятиях, сдаче норм ГТО.

4.2 Преподаватель физической культуры, действующий в соответствии с должностной инструкцией: проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО; использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии; формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практической деятельности; участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

поддерживает учебный предмет, контролирует режим посещения занятий; обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках; повышает свою профессиональную квалификацию; разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся техникума; готовит отчет о выполнении рабочей программы за год; планирует и организует проведение учебных занятий и внеурочных занятий по физическому воспитанию; обеспечивает организацию и проведение оздоровительных физкультурных мероприятий во внеурочное время; осуществляет контроль над состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий.

4.3 Обучающиеся техникума обязаны: систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями; присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера; повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство; выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой; соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания; регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя; активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в техникуме; проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития; иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

5 Планирование и учет работы по физической культуре

5.1 Документы планирования учебной работы по физической культуре:

- годовой календарный план по физическому воспитанию;
- график проведения спортивно-массовых мероприятий техникума;
- примерная программа, рабочая программа, календарно-тематический план;
- контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению практических и самостоятельных работ, план-конспект (на каждое учебное занятие).

5.2 Документами учета результатов учебной работы по физической культуре является групповой журнал, ЭлЖур, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по учебному предмету «Физическая культура».

6 Врачебный контроль

6.1 Врачебный контроль над состоянием здоровья обучающихся организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными приказом Минздрава России от 20 августа 2001 года № 337 «О мерах по

дальнейшему развитию, совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры». Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора техникума.

6.2 Медицинское обследование обучающихся образовательного учреждения должно проводиться: до начала практических учебных занятий по физической культуре на 1 курсе; повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

6.3 Без заключения врача о состоянии здоровья обучающихся к практическим занятиям не допускаются.

6.4 На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности студенты распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

6.5 Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, распределяют их на основную, подготовительную и специальную группы. Обучающиеся основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

6.6 Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения руководителя физического воспитания техникума.

7 Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся

7.1 Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленности обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся зачеты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

7.2 В ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум» на уроках физической культуры ведется подготовка к сдаче нормативов ГТО (V, VI ступени)

7.3 Оценка успеваемости по учебному предмету «Физическая культура» выводится по данным текущего, тематического контроля и итогов промежуточной аттестации. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения

контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных рабочей программой.

7.4 При пропуске обучающихся более половины учебного времени, отводимого на изучение учебного предмета «Физическая культура» по неуважительной причине и при отсутствии минимального количества оценок за семестр, обучающийся к прохождению промежуточной аттестации не допускается.

7.5 Преподаватели физической культуры совместно с медицинским работником определяют этим студентам другие оптимальные сроки и создают условия для подготовки и выполнения ими всех установленных рабочей программой нормативов и требований. Итоговая оценка вносится в зачетную книжку обучающегося в виде дифференцированного балла.

7.6 Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.7 Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, выполняют контрольные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой по согласованию с врачом с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей. За выполнение этих требований (по итогам результатов промежуточной аттестации) обучающемуся выставляется отметка в зачетную книжку в конце каждого семестра.

РАЗРАБОТАЛ:

Руководитель физвоспитания

А.Ф. Гончар