

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ДЖАНКОЙСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

Рассмотрено и одобрено
на заседании Педагогического
совета протокол № 5
от «11» 01. 2023 г.

Введено в действие приказом
директора № 6
от «11» 01. 2023 г.

Регистрационный № 174

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РК
«Джанкойский профессиональный
техникум»



Д. А. Костыря

ПОЛОЖЕНИЕ
О ФИЗКУЛЬТУРНОМ КОМПЛЕКСЕ
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
В ГБПОУ РК «ДЖАНКОЙСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ТЕХНИКУМ»

г. Джанкой
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение регламентирует порядок организации выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) участников-обучающихся Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Республики Крым «Джанкойский профессиональный техникум» (далее - ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум»)

1.2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО предусматривает подготовку и непосредственное выполнение различными возрастными группами обучающихся, установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

1.3 Целью создания Комплекса является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении молодежи, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум»).

1.4 Основными задачами Комплекса являются:

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физической культуры;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- повышение интереса молодежи допризывного и призывного возрастов к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

2. Содержание и структура Комплекса

2.1. Основу Комплекса составляют:

- нормативные требования к физической подготовке обучающихся;
- виды испытаний и нормативы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (согласно нормам ГТО V, VI ступени)

2.2. Перечень видов испытаний Комплекса и условия их выполнения:

- бег на короткие дистанции - определение развития скоростных возможностей;
- бег на длинные дистанции - определение развития выносливости; челночный бег
- определение развития скоростных возможностей и координации движений;
- подтягивание на высокой или низкой перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине - определение развития силы и силовой выносливости;
- прыжки в длину (с места и с разбега) - определение скоростно- силовых возможностей;
- наклон вперед с прямыми ногами - определение развития гибкости;

- пулевая стрельба - владение прикладным навыком;
- метание мяча в цель (или гранаты на дальность) - владение прикладным навыком.

2.3. Для каждой ступени Комплекса определено количество видов испытаний, необходимых для сдачи нормативов, а также перечень видов испытаний, выполнение которых является обязательным. Выбор видов испытаний осуществляется обучающимися самостоятельно.

3. Организация работы по Комплексу

3.1. Основными формами подготовки к сдаче нормативов Комплекса в техникуме являются учебные занятия по физической культуре, самостоятельные занятия физическими упражнениями, соревнования по видам спорта.

3.2. В техникуме выполнение нормативов Комплекса осуществляется в рамках учебных программ по физической культуре в течение учебного года, контрольная сдача нормативов проводится в конце учебного года и в последний год изучения предмета «физическая культура», а также учитываются календарные спортивные мероприятия.

3.3. Сдача нормативов Комплекса г. Джанкой, Джанкойский район, г. Симферополь-3 этап- для работников и обучающихся техникума является добровольной. Участникам, не уложившимся в требования нормативов комплекса ГТО, но принявшим участие выдается сертификат участника проекта установленного образца.

3.4. К сдаче нормативов Комплекса допускаются обучающиеся, имеющие справку о допуске к занятиям физической культурой установленного образца, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра, посещающие уроки (занятия) физической культуры.

3.5. От сдачи нормативов Комплекса освобождаются обучающиеся, освобожденные от занятий физической культурой или отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

3.6. На основании результатов контрольных сдач нормативов составляются учебные планы и организуется индивидуальная работа с обучающимися по совершенствованию их физической подготовки.

3.7. К организации работы по сдаче нормативов Комплекса могут привлекаться местные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, спортивные федерации, общественные организации.

3.8. Виды испытаний, входящие в Комплекс, могут включаться в программу соревнований для молодежи допризывного и призывного возрастов, проводимых в техникуме.

4. Организация учета и отчетности по Комплексу

4.1. Данные о сдаче контрольных нормативов, обучающихся техникума, заносятся на официальном сайте сдачи тестирования норм ГТО, руководителем Центра тестирования, где обучающийся по выбору выбрал место регистрации и сдачу нормативов.

4.2. Право выдачи удостоверения и нагрудного знака предоставляется руководителю Центра тестирования.

4.3. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Комплекса ГТО, при наличии права на назначение стипендии может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации (п. 23 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»). Положением о стипендии ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум».

4.4. Обучающимся, сдающих нормативные испытания комплекса ГТО на золотой, серебряный, бронзовый знаки в соответствии с ФГОС по физической культуре может соответствовать оценка «отлично».

4.5. Сотрудникам и преподавателям, имеющим золотой, серебряный, бронзовый знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена стимулирующая доплата.

РАЗРАБОТАЛ:

Руководитель физвоспитания

А.Ф. Гончар