

Рекомендации педагога – психолога студентам, педагогам, родителям:

Основные приемы, необходимые для предотвращения конфликта:

- ✓ **Не отвечайте на агрессию агрессией.**
- ✓ **Не оскорбляйте и не унижайте оппонента ни словом, ни жестом, ни взглядом.**
- ✓ **Дайте возможность оппоненту высказаться.**
- ✓ **Старайтесь выразить свое понимание в связи с возникающими у оппонента трудностями.**
- ✓ **Не делайте скоропалительных выводов, не давайте поспешных советов.**
- ✓ **Предложите оппоненту обсудить возникшие проблемы в спокойной обстановке.**

ПАМЯТКА

Прежде чем вступить в конфликт, подумайте,
какой результат вы получите!

Решайте проблему, а не сводите счёты.

Проявляйте выдержку и не оскорбляйте людей в споре.

Заставьте себя СЛУШАТЬ доводы своего оппонента.

Не умаляйте возможности других, не переоценивайте свои
способности и возможности.

Умейте заставить себя молчать, когда вас задевают в мелкой ссоре,
будьте выше мелочных обид.

Умейте отстаивать свое мнение без оскорблений и грубости.

Реализуйте себя в творчестве, а не в конфликтах.

Будьте справедливы и честны в конфликте,

не стремитесь главенствовать во что бы то ни стало.



Рекомендации педагога – психолога студентам

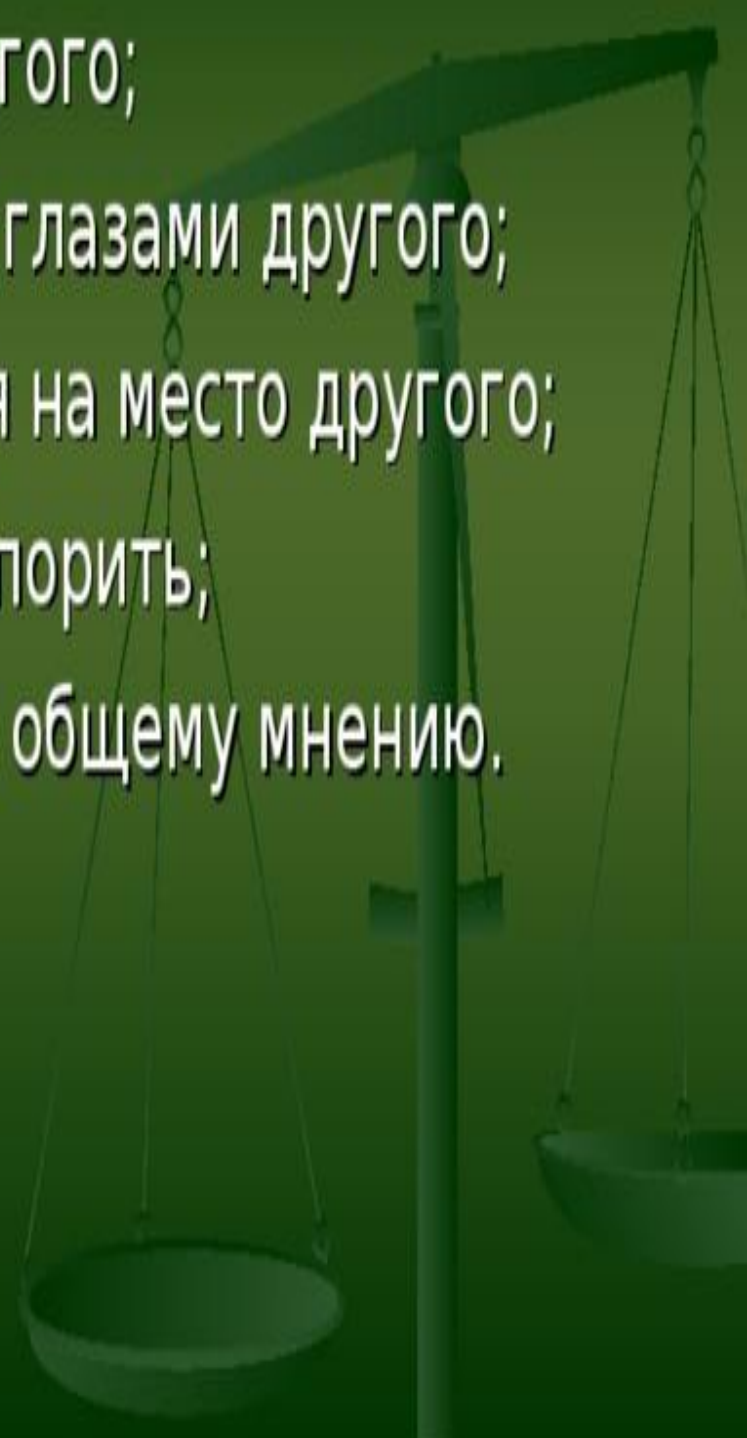
Как избежать конфликтов?



СОВЕТУЕМ:

- Не срывай на других плохое настроение
- Старайся погасить ссору, а не раздувай ее
- Говори спокойно, не кричи и не груби
- Объясни свою точку зрения и выслушай другого
- Защищайся с помощью аргументов, а не с помощью оскорблений
- Будь терпимее, ведь ты тоже не ангел

Чтобы жить в мире без конфликтов, нужно учиться

- слушать другого;
 - Видеть себя глазами другого;
 - Ставить себя на место другого;
 - Правильно спорить;
 - Приходить к общему мнению.
- 

Рекомендации психолога – психолога студентам



Правила бесконфликтного общения

1. Старайся жить так, чтобы людям было с тобой хорошо!
2. Избегай конфликтов, ссор, не совершай необдуманных поступков!
3. В споре будь сдержан и тактичен!
4. Научись сотрудничать, договариваться, уступать!
5. Главное – относись к людям так, как ты хочешь, чтобы относились к тебе!!!