


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ДЖАНКОЙСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УР


_____ **М.Н.МАРКИВСКАЯ**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РК
«Джанкойский профессиональный техникум»


_____ **Д.А.КОСТЫРЯ**

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
по физической культуре на 2021-2022 учебный год

г. Джанкой 2021 г.

<i>месяц</i>	<i>направления</i>			
	<i>организационное</i>	<i>результативное</i>	<i>информационное</i>	<i>Научно-практическое</i>
Сентябрь	<p>1. Годовое планирование работы спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год по видам физического направления, направленных, на воспитание физически здорового гражданина России, Республики Крым</p> <p>2. Регистрация обучающихся на сайте ГТО</p> <p>3. Подготовка и проведение «Веселых стартов» среди обучающихся I курса обучения.</p> <p>4. Подготовка и проведение первенство техникума по футболу (сентябрь-октябрь)</p>	<p>Анализируемые состояние здоровья обучающихся I-курса (распределение по группе здоровья)</p>	<p>1. Размещение на стенде, графика спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.</p> <p>2. Информирование даты проведения «Веселых стартов» среди обучающихся I курса</p> <p>3. Информирование даты проведения первенства техникума по легкой атлетике (Фестиваля - ГТО), футболу.</p>	<p>1. Изучение нормативной документации</p> <p>2. Самостоятельное ознакомление и применение в работе рекомендаций учебных пособий А.А. Бишаева, 6-е издание 2020</p> <p>3. Проведение индивидуальных консультаций с преподавателями физической культуры с целью относительной нагрузки обучающихся состояние здоровья относящихся к специальной медицинской группе.</p> <p>4. Изучение требований результатов обучения специальной медицинской группы. Работа с детьми инвалидами и ОВЗ</p> <p>5. Внедрение в работу, единой методической темы техникума.</p>
Октябрь	<p>1. Подготовка и проведение первенство техникума по легкой</p>	<p>1. Подведение итогов физических</p>	<p>1. Информирование результатов физических</p>	<p>1. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры: «Подвижная игра на уроках физической культуры»</p>

	<p>атлетике, «Фестиваль – ГТО «виды: -бег 100м (д; ю); -челночный бег. -отжимание от пола; -метание гранаты; -упражнение на гибкость; -прыжки в длину с места 2. Организация футбольной команды техникума.</p>	<p>достижений, проведения «Веселых стартов» среди обучающихся I курса.</p> <p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по легкой атлетике, «Фестиваля ГТО».</p> <p>2. Выявление физических способностей, тактике спортивной игры «Футбол», среди обучающихся</p>	<p>достижений на сайте техникума проведения «Веселых стартов» среди обучающихся I курса</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по легкой атлетике, «Фестиваля ГТО», футболу.</p>	<p>как средство повышения познавательной активности»</p> <p>2. Самостоятельное изучение новинок методической литературы по легкой атлетике.</p> <p>3. Помощь классным руководителям в планировании работы с обучающимися согласно годового плана по физической культуре.</p> <p>4. Изучение требований к результатам обучения.</p> <p>5. Самообразование: прослушивание онлайн вебинаров, проводимых в течении месяца</p> <p>6. Характеристика учебно-методических комплектов (УМК) «нового поколения» в условиях внедрения ФГОС ООО</p>
Ноябрь	<p>1. Подготовка и проведение первенство техникума по шашкам.</p> <p>3. Подготовка и проведение первенство техникума по мини футболу (Калиновский филиал)</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по шашкам.</p> <p>2. Подведение итогов</p>	<p>1. Информирование даты проведения первенства техникума по шашкам.</p> <p>2. Информирование даты проведения первенства</p>	<p>1. Повышение качества облученности обучающихся средствами дальнейшего внедрения новых современных технологий с целью формирования у обучающихся основных компетентностей</p> <p>2. Принятие участия в проведении педагогического совета</p> <p>3. Изучение новинок методической литературы по спортивным играм</p>

		физических достижений, проведения первенства техникума по мини- футболу	техникума по мини- футболу. 3. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по шашкам, мини футболу.	4. Знакомство с видами единоборств и их влиянием на развитие физических, нравственных и волевых качеств. 5.Самообразование: прослушивание онлайн вебинаров, проводимых в течении месяца.
Декабрь	1. Подготовка и проведение первенство техникума по настольному теннису. 2. Подготовка и проведение первенство техникума по баскетболу (с. Калиновка)	1. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по настольному теннису. 2. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по баскетболу (с. Калиновка)	1.Информирование даты проведения первенства техникума по настольному теннису. 2. Информирование даты проведения первенства техникума по баскетболу (с. Калиновка) 3. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по настольному теннису, баскетболу.	1.Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями общеобразовательных, и спец дисциплин по вопросам проведения 5 минуток 2.Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры на тему: «Методы и формы работы с одаренными детьми» 3. Самостоятельное изучение новинок методической литературы по гимнастике, единоборству 4. Самообразование: прослушивание онлайн вебинаров, проводимых в течении месяца.


Январь	<p>1. Подготовка и проведение «Новогодних стартов», среди обучающихся I и II курса обучения.</p> <p>2. Подготовка и проведение первенство техникума по армрестлингу.</p> <p>3. Подготовка и проведение первенство техникума по волейболу (с. Калиновка)</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по армрестлингу, «Новогодних стартов»</p> <p>2. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по волейболу (с. Калиновка).</p> <p>3. Проведение мониторинга физических достижений, обучающихся за I семестр 2021-2022 учебного года.</p>	<p>1. Информирование даты проведения первенства техникума по армрестлингу, «Новогодних стартов»</p> <p>2. Информирование даты проведения первенства техникума по волейболу (с. Калиновка).</p> <p>3. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по армрестлингу, волейболу</p>	<p>1. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, результативность качества знаний, обучающихся по физической культуре за I семестр 2021-2022 учебного года.</p> <p>2. Изучение методики составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической и профессиональной направленности. Методики активного отдыха в ходе профессиональной деятельности по избранному направлению.</p> <p>3. Самостоятельное обогащение знаний уровня повышения моторной плотности, внедрение на уроках.</p> <p>4. Самообразование: прослушивание онлайн вебинаров, проводимых в течении месяца.</p>
Февраль	<p>1. Подготовка и проведение первенство техникума по многоборью, среди юношей, виды: -перекладина;</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства</p>	<p>1. Информирование даты проведения первенства техникума по</p>	<p>1. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры, ОБЖ и БЖ на тему: «Создание условий для развития и получения качественного образования разным категориям обучающихся через современные образовательные технологии»</p>

	<p>-поднимание и опускание туловища лежа на спине за 1 м; -отжимание; -вис на согнутых руках; -брусья.</p> <p>3. Подготовка и проведение командных соревнований, среди обучающихся I курса «А, ну-ка парни», по видам:</p> <p>1. Прыжки с отягощением; 2. Жим штанги; 3. Прыжки в длину с места; 4. Поднимание и опускание туловища в сед за 30 сек; 5. Командные перекаты с одной ноги на другую, на время.</p> <p>4. Подготовка и проведение первенство техникума по волейболу (Калиновский филиал)</p>	<p>техникума по многоборью.</p> <p>2. Подведение итогов проведения командных соревнований, среди обучающихся I курса «А, ну-ка парни».</p> <p>3. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по волейболу</p>	<p>многоборью, «А, ну-ка парни»</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по многоборью</p> <p>3. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума командных соревнований, среди обучающихся I курса «А, ну-ка парни»</p> <p>4. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по волейболу</p>	<p>3. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры на тему: «Создание комфортных условий для обучающихся в урочной и внеурочной деятельности через здоровьесберегающие технологии»</p> <p>4. Составление и проведение комплексов общеразвивающих упражнений с учётом будущей профессиональной деятельности обучающихся.</p> <p>5. Самообразование: прослушивание онлайн вебинаров, проводимых в течении месяца.</p>
Март	1. Подготовка и проведение командных	1. Подведение итогов	1. Информирование даты проведения	1. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры

	<p>соревнований: «А, ну-ка, девушки», по видам:</p> <ul style="list-style-type: none"> -прыжки через скакалку за 1 м; -вис на согнутых руках; -поднимание и опускание туловища за 1 м; -прыжки в длину с места. -упражнения на гибкость. <p>2. Подготовка и проведение первенство техникума по атлетической гимнастике среди юношей (жим штанги)</p>	<p>физических достижений, проведения командных соревнований:</p> <p>«А, ну-ка,</p> <p>2. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по атлетической гимнастике среди юношей (жим штанги)</p>	<p>командных соревнований: «А, ну-ка, девушки».</p> <p>2. Информирование даты проведения первенства техникума по</p> <p>3. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума, стенде информации физической культуры командных соревнований: «А, ну-ка, девушки»</p>	<p>на тему: «Здоровый образ жизни» Оздоровительные и профилированные методы физического воспитания при занятиях различными видами двигательной активности. Профилактика профессиональных заболеваний средствами и методами физического воспитания.</p> <p>2. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры на тему: «Экспертизу проводят обучающиеся», сочетание выполнения упражнений с приобретением необходимых знаний, для оценивания своих координационных способностей, зону мощности физических нагрузок».</p> <p>3. Самообразование: прослушивание онлайн вебинаров, проводимых в течении месяца.</p>
Апрель	<p>1. Подготовка и проведение кубка по футболу, посвящённому всемирному Дню спорта и здоровья (6,7 апреля)</p> <p>2. Подготовка и проведение первенство техникума по кроссовой</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения кубка по футболу, посвящённому всемирному Дню спорта и здоровья (6,7 апреля)</p>	<p>1. Информирование даты проведения кубка по футболу, посвящённому Дню спорта и здоровья (6,7 апреля)</p> <p>2. Информирование даты проведения первенства</p>	<p>1. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры на тему: «Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО»</p> <p>2. Проведение мониторинга результативности физических достижений обучающихся, специальной медицинской группы.</p> <p>3. Самостоятельное изучение новинок методической литературы по спортивным играм.</p>

	<p>подготовке 500м (д); 800м (ю).</p> <p>3. Подготовка и проведение первенство техникума по бадминтону.</p>	<p>2. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по кроссовой подготовке 500м (д); 800м (ю).</p> <p>3. Подведение итогов физических достижений, проведения первенства техникума по бадминтону.</p>	<p>техникума по кроссовой подготовке 500м (д); 800м (ю), бадминтону.</p> <p>3. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по кроссовой подготовке 500м (д); 800м (ю), бадминтону.</p>	<p>4. Самообразование: прослушивание онлайн вебинаров, проводимых в течении месяца.</p>
Май	<p>1. Подготовка и проведение командных соревнований по перетягиванию каната.</p> <p>2. Подготовка обучающихся к параду, посвященному 9 мая.</p> <p>3. Подготовка и проведение первенство техникума по настольному теннису (Калиновский филиал)</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения командных соревнований по перетягиванию каната.</p> <p>2. Подведение итогов физических достижений, проведения</p>	<p>1. Информирование даты проведения командных соревнований по перетягиванию каната. настольному теннису.</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по перетягиванию</p>	<p>1. Проведение инструктивно-методического совещания с преподавателями физической культуры на тему: «Подготовка необходимой документации по окончанию учебного года»</p> <p>2. Проведение информационно-методического совещания с преподавателями физической культуры на тему: «Формирование у обучающихся ключевых компетентностей на уроках и во внеурочной деятельности.»</p> <p>3. Самообразование: прослушивание онлайн вебинаров, проводимых в течении месяца.</p>

		первенства техникума по настольному теннису	каната, настольному теннису	
Июнь	1. Отчет руководителя физического воспитания о проделанной работе за 2021-2022 учебный год. Задачи на 2022-2023 учебный год.	1. Подведение итогов физических достижений по всем видам физического направления за 2021-2022 учебный год	1. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума лучших обучающихся учувствовавших в спортивно-массовых мероприятиях 2021-2022 учебного года.	1. Корректировка учебных рабочих программ. 2. Планирование работы на 2022-2023 учебный год. 3. Анализированные работы по всем видам деятельности физического направления. 4. Изучение новой нормативно-правовой документации.

Руководитель физвоспитания  Гончар А.Ф.