

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ДЖАНКОЙСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РК

**«Джанкойский профессиональный
техникум»**

техникум»

Д.А.КОСТЫРЯ



РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО
предметной (цикловой) комиссией
преподавателей физической культуры
и основ безопасности жизнедеятельности
Протокол № 12 от «13» «06» 2023г
Председатель ИЦК


Гончар А.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

зав. отделом
воспитательной работы


Кравченко В.А.

**ПЛАН
РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «СКТ»
ГБПОУ РК «Джанкойский профессиональный техникум»
на 2023-2024 учебный год**

Месяц	Направления		
	Организационное	Результативное	Информационное
Сентябрь	<p>1. Годовое планирование работы спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год по видам физического направления, направленных, на воспитание физически здорового гражданина России, Республики Крым</p> <p>2. Регистрация обучающихся на сайте ГТО</p> <p>3. Подготовка и проведение «Мы едины, мы непобедимы» среди обучающихся I курса обучения.</p> <p>4. Подготовка и проведение командных соревнований по футболу (сентябрь-октябрь) (Калиновский филиал)</p>	<p>Анализируемые состояния здоровья обучающихся I-курса (распределение по группе здоровья)</p>	<p>1. Размещение на сайте графика спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.</p> <p>2. Информирование даты проведения ««Мы едины, мы не победимы»» среди обучающихся I курса; легкой атлетике футболу.</p>
Октябрь	<p>1. Подготовка и проведение соревнований по легкой атлетике</p> <p>2. Организация футбольной команды техникума (Калиновский филиал)</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения ««Мы едины, мы не победимы»» среди обучающихся I курса; легкой атлетике</p> <p>2. Выявление физических способностей, тактике спортивной игры «Футбол», среди обучающихся</p>	<p>1. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума проведения ««Мы едины, мы не победимы»» среди обучающихся I курса; легкой атлетике, футболу.</p>
Ноябрь	<p>1. Подготовка и проведение турнира по шашкам.</p> <p>2. Подготовка и проведение командных соревнований по мини футболу (Калиновский филиал)</p> <p>3. Подготовка и проведение КВЕСТА «Спортивный лабиринт»</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, по шашкам; мини- футболу, КВЕСТУ «Спортивный лабиринт»</p>	<p>1. Информирование даты проведения турнира по шашкам; мини- футболу; КВЕСТА «Спортивный лабиринт»</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по шашкам, мини футболу; КВЕСТА «Спортивный лабиринт»</p>

Декабрь	<p>1. Подготовка и проведение соревнований по настольному теннису.</p> <p>2. Подготовка и проведение командных соревнований по баскетболу (с. Калиновка)</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, по настольному теннису; баскетболу (с. Калиновка)</p>	<p>1. Информирование даты проведения соревнований по настольному теннису; баскетболу (с. Калиновка)</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по настольному теннису, баскетболу.</p>
Январь	<p>1. Подготовка и проведение командных соревнований «Новогодний серпантин», среди обучающихся I и II курса обучения.</p> <p>2. Подготовка и проведение соревнований по армрестлингу.</p> <p>3. Подготовка и проведение командных соревнований по волейболу (I этап) (с. Калиновка)</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения соревнований по армрестлингу, «Новогодний серпантин»; волейболу (I этап) (с. Калиновка).</p> <p>2. Проведение мониторинга физических достижений, обучающихся за I семестр 2023-2024 учебного года.</p>	<p>1. Информирование даты проведения соревнований по армрестлингу, «Новогодний серпантин»; волейболу (I этап) (с. Калиновка).</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по армрестлингу, «Новогодний серпантин»; волейболу</p>
Февраль	<p>1. Подготовка и проведение соревнований по многоборью, среди юношей, виды:</p> <ul style="list-style-type: none"> -перекладина; -поднимание и опускание туловища лежа на спине за 1 м; -отжимание; -вис на согнутых руках; -брусья. <p>2. Подготовка и проведение командных соревнований, среди обучающихся I курса «А, ну-ка парни», по видам:</p> <ul style="list-style-type: none"> -прыжки с отягощением; -жим штанги; -прыжки в длину с места; 	<p>1. Подведение итогов физических достижений, многоборью; командных соревнований «А, ну-ка парни»; волейболу (II этап) (Калиновский филиал)</p>	<p>1. Информирование даты проведения соревнований по многоборью, «А, ну-ка парни»</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по многоборью; командных соревнований, среди обучающихся I курса «А, ну-ка парни»; волейболу (II этап) (Калиновский филиал)</p>

	<p>-командные перекаты с одной ноги на другую, на время.</p> <p>3.Подготовка и проведение первенство техникума по волейболу (II этап) (Калиновский филиал)</p>		
Март	<p>1.Подготовка и проведение командных соревнований: «А, ну-ка, девушки», по видам: -прыжки через скакалку за 1 м; -вис на согнутых руках; -поднимание и опускание туловища за 1 м; -прыжки в длину с места. - упражнения на гибкость.</p> <p>2. Подготовка и проведение соревнований по атлетической гимнастике среди юношей (жим штанги)</p>	<p>1.Подведение итогов физических достижений, проведения командных соревнований: «А, ну-ка девушки»; атлетической гимнастике среди юношей (жим штанги)</p>	<p>1.Информирование даты проведения командных соревнований: «А, ну-ка, девушки»; атлетической гимнастике (жим штанги)</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума командных соревнований: «А, ну-ка, девушки»; атлетической гимнастике среди юношей (жим штанги)</p>
Апрель	<p>1.Подготовка и проведение кубка по футболу, посвящённому всемирному Дню спорта и здоровья (6,7 апреля)</p> <p>2.Подготовка и проведение забега на средние дистанции (кроссовая подготовка) 500м (д); 800м (ю).</p> <p>3. Подготовка и проведение соревнований по бадминтону.</p> <p>4.Подготовка и проведение «Фестиваля ГТО»</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения кубка по футболу, посвящённому всемирному Дню спорта и здоровья (6,7 апреля); забега на средние дистанции (кроссовая подготовка) 500м (д); 800м (ю); бадминтону, «Фестиваля ГТО»</p>	<p>1. Информирование даты проведения кубка по футболу, посвящённому всемирному Дню спорта и здоровья (6,7 апреля); забега на средние дистанции (кроссовая подготовка) 500м (д); 800м (ю); бадминтону,</p> <p>2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума кубка по футболу, посвящённому всемирному Дню спорта и здоровья (6,7 апреля); забега на средние дистанции (кроссовая подготовка) 500м (д); 800м (ю); бадминтон, , «Фестиваля ГТО».</p>
Май	<p>1.Подготовка и проведение командных соревнований по перетягиванию каната.</p> <p>2. Подготовка и проведение соревнований по настольному теннису (Калиновский филиал)</p>	<p>1. Подведение итогов физических достижений, проведения командных соревнований по</p>	<p>1.Информирование даты проведения командных соревнований по перетягиванию каната. настольному теннису.</p>

		перетягиванию каната; настольному теннису	2. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума по перетягиванию каната, настольному теннису
Июнь	1.Отчет руководителя спортивного клуба «СКТ» о проделанной работе за 2023-2024 учебный год. Задачи на 2024-2025 учебный год.	1. Подведение итогов физических достижений по всем видам физического направления за 2023-2024 учебный год	1. Информирование результатов физических достижений на сайте техникума лучших обучающихся учувствовавших в спортивно-массовых мероприятиях 2023-2024 учебного года.

Руководитель спортивного клуба «СКТ»  Гончар А.Ф.