

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе
федерального значения Севастополе»**

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ
Аттестат аккредитации
РА.RU.710101 от 13 ноября 2015
Юридический адрес: 295034
г. Симферополь, ул. Набережная, д.67
тел.: (365) 549-900, факс: (365) 549-901
ИНН 9102034069 ОГРН 1149102060348
ОКПО 00711250 КПП 910201001
e-mail: fbuz_priemn@cge-crimea.ru
http://www.cge-crimea.ru
Фактический адрес: ул. Некрасова, 37/43,
г. Евпатория, 297412, тел.: (36569) 6-17-13,
e-mail: fbuz_evp@cge-crimea.ru

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач филиала федерального
бюджетного учреждения
здравоохранения «Центр гигиены и
эпидемиологии в республике Крым и
городе федерального значения
Севастополе» в Джанкойском,
Красногвардейском, Красноперекопском
и Первомайском районах
(наименование учреждения)

Шарлай Л.В.
ФИО



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

о соответствии санитарным правилам и нормативам перспективного меню

№ 7.1/Э.1 от 9.01.18 г.

- 1. Наименование учреждения:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Джанкойский профессиональный техникум»
- 2. Юридический адрес:** РК, г. Джанкой, ул. Р. Люксембург, 12.
- 3. Фактический адрес:** РК, г. Джанкой, ул Калинина, 20.
- 4. Ф.И.О. руководителя:** директор Костыря Д.А.
Телефон, факс:
- 5. ИНН/КПП:** 9105005700/910501001 **ОГРН:** 1149102128273.
- 6. Основание для проведения экспертизы:** заявление № 7.1 от 21.12.2017 г.
- 7.Перечень Документы, представленные для проведения экспертизы:**
примерное 10-дневное цикличное меню для четырехразового питания учащихся-сирот 15-18 лет (завтрак, обед, полдник, ужин), двухразового питания учащихся 15-18 лет льготных категорий из малообеспеченных семей (завтрак, обед) и одноразовое питание учащихся 15-18 лет (обед). Технологические карточки, письмо директора, пояснительная записка.
- 8.нормативной документации, на основании которой проводилась экспертиза:**
СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».
- 9.Характеристика рациона питания:**
Согласно меню предусмотрено организовать четырехразовое питание учащихся-сирот 15-18 лет: завтрак, обед, полдник и ужин, двухразовое питание учащихся 15-18 лет льготных категорий из малообеспеченных семей (завтрак, обед) и одноразовое питание для проживающих в общежитии учащихся 15-18 лет (обед) двухразовое питание- завтрак и обед, для учащихся льготной категории – обед. Учитывая, что интервал между приемами пищи менее 3,5-4 ч. (в соответствии с письмом директора техникума о режиме приема пищи учащихся), учащиеся за фиксированный отрезок времени пребывания обеспечены питанием (п.6.7, п.6.8 СанПиН 2.4.5. 2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования

к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».)

10. Ссылка на рецептуры: В меню приводятся ссылки на рецептуры, используемых блюд в соответствии со сборником технологических нормативов. (Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях. Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.-М.: ДеЛи,2011.-544с.).Наименование блюд, указываемые в меню, соответствуют их наименованиям, принт указанным в использованном сборнике рецептов.

11. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня: В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.

12.Распределение пищевых веществ и калорийности (за 10 дней)

4-разовое питание	Норма %	Норма калорийность	Факт %	Факт калорийность
завтрак	20-25	690-862	25,4	963,1
обед	30-35	1050-1207,5	35,1	1332,5
полдник	10	300-345	8,2	312
ужин	25-30	900-1035	31,2	1184,2
2-разовое	50-60	2273	60,5	2295
завтрак	20-25	947	25,4	963,1
обед	30-35	1326	35,1	1332,5
1-разовое	30-35	13-26	35,1	1332,5
обед	30-35	13-26	35,1	1332,5

Название пищевых веществ	Усредненная потребность в пищевых веществах для возрастной группы 15-18 лет						
	Среднесуточная норма юноши девушки		факт 4-разовое	2-разовое		1-разовые	
				факт	норма	факт	норма
Белки	98-113	90-104	130,9	79,6	67,8	47,69	39,5
Жиры	100-115	90-104	139,84	88,46	69	48,59	40,2
Углеводы	425-489	360-414	502,17	299	293	179,43	171,1
Энергетическая ценность	3000-3450	2990-3200	3789,5	2295,6	2273	1332,5	1207,5
Витамин В1	1,5	1,3	2,39	1,5	1,08	0,7	0,63
Витамин С	70	70	93,6	48,9	42	26,2	24,5
Витамин Е	15	12	24	7,3	9	4,2	5,25
Витамин А	1	0,8	0,56	0,4	0,6	0,33	0,35
Кальций	1200	1200	1004	601	720	392	420
Фосфор	1800	1800	1830	1255	1080	798,6	630
Магний	300	300	498	213	180	201	105
Железо	15	18	22,8	13,4	9	8,4	5,25

Оптимальное соотношение пищевых веществ – белков, жиров, углеводов должно составлять 1:1:4, в представленном меню для учащихся 15-18 лет (при 4-разовом питании) –130,9: 139,8: 502,17 (1: 1,06: 3,8), при 2-разовом – 79,6: 88,46: 299(1: 1,1: 3,7), при 1-разовом питании 47,69: 48,59: 179,43 (1: 1,01: 3,7), что примерно соответствует данному соотношению.

13.Объемы отдельных блюд для детей: С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд.

14. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно:

Завтрак меню состоит из горячего блюда, в которое входит основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы и горячий напиток.

Обед меню состоит из закуски, первого, второго блюда (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкого блюда, фруктов.

Полдник состоит из кондитерского изделия, напитка или молочно-кислых продуктов.

Ужин состоит из основного горячего блюда (мясное, рыбное, птица и гарнира) и горячего напитка. В представленном меню мясо и мясопродукты молоко, масло сливочное, хлеб, картофель, овощи, фрукты, крупы, растительное масло, сахар, соль предусмотрены ежедневно. Остальные продукты (рыба, творог, сметана, сыр, яйцо, соки и др.) включены 2-3 раз в неделю.

	4-х разовое питание	2-х разовое питание	1-разовое питание
Рыба	900 г (9 раз)	500 г (5 раз)	400 г (3 раза)
Сыр	90 г (9 раз)	80 г (8 раз)	60 г (6 раз)
Яйцо	6 раз, в т.ч. 4 раза по 1 яйцу	5 раз, в т.ч.с.3 раза по 1 яйцу	2 раза по 1 яйцу

Имеющиеся отступления не являются значимыми учитывая, что в целом рацион обеспечивает физиологическую потребность организма в основных пищевых веществах и энергии.

15.Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности.

Профилактика витаминной и микроэлементной недостаточности обеспечена за счет использования разнообразных пищевых продуктов, с естественным содержанием необходимых витаминов и минеральных веществ (с учетом потерь при тепловой обработке) в т.ч. свежих фруктов, овощей, зелени.

16.Заключение: Примерное двухнедельное меню (10 дней) для учащихся 15-18 лет при 4-разовом питании сирот (завтрак, обед, полдник и ужин) 2-разовом питании льготной категории, иодноразового питания для проживающих в общежитии **соответствует требованиям** СанПиН2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач-эксперт

Алиева С.С.

Технический директор

Халеева И.А.